

# ROTS



**RELATIE  
OUDERSCHAP  
THERAPIE  
SCHEIDEN**



**Voor alle vragen en hulp op het gebied van  
Relatie, Ouderschap, Therapie en Scheiden**

## Voor wie zijn we er?

**ROTS biedt hulp en ondersteuning voor alle vragen en hulp op het gebied van Relatie, Ouderschap, Therapie en Scheiden.**

Heeft u relatieproblemen? Overweegt u om te gaan scheiden? Staat u op het punt om uit elkaar te gaan? Heeft u de knoop al doorgehakt om uit elkaar te gaan? Of bent u net uit elkaar en dienen de eerste problemen zich aan. Dan komt er heel wat op u af. Vragen zoals kan ik mijn relatie nog redden? Hoe ga ik om met de conflicten binnen mijn relatie? Ik ga scheiden of uit elkaar, wat moet ik allemaal regelen? Hoe vertel ik het mijn kinderen? Hoe maak ik een ouderschapsplan? Kunnen u allemaal bezig houden. ROTS biedt hierin ondersteuning. U kunt zonder verwijzing van uw huisarts of gemeente terecht bij ROTS.

Indien u al (geruime tijd) uit elkaar bent en u grote problemen ervaart in de communicatie en samenwerking tussen u en uw ex-partner voor wat betreft de zorg voor de kinderen, indien sprake is of is geweest van langdurig geweld binnen de relatie, als conflicten blijven voortduren en niet opgelost worden of wanneer u en uw ex-partner telkens opnieuw in conflict te raken, de omgangsregeling niet tot stand komt of moeilijk verloopt. Of omdat u zorgen heeft om uw kinderen omdat zij bijvoorbeeld in een knelpositie zitten. ROTS kan dan ingeschakeld worden via de Huisarts, kinderarts, gecertificeerde instelling of via het Centrum voor Jeugd en Gezin, toegangsteam of wijkteam.



## Onze werkwijze



Binnen ROTS wordt systemisch gewerkt, waarbij er aandacht is voor alle betrokkenen. Er is aandacht voor de kinderen, veranderende rollen in het gezin, verschillende dynamieken die spelen, voor de emoties die opspelen en voor rouwverwerking. De hulp wordt op maat geboden en onze hulp voeren wij zoveel mogelijk ambulante uit. Er wordt gewerkt daar waar de hulpvraag is: thuis, op school of in de wijk.

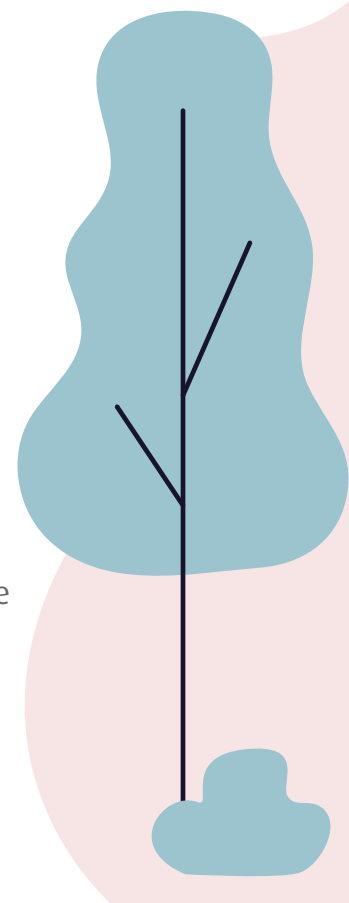
We werken met ervaren Orthopedagoog-Generalisten, GZ-psychologen, systeemtherapeuten, relatietherapeuten, SCHIP-behandelaar, psychologen, orthopedagogen, kindbehartigers, gezinsbehandelaren en ambulante begeleiders vanuit diverse specialisme. Tevens werken wij nauw samen met een psychiater maar ook met mediators en advocaten. Zo kunnen wij een compleet en specialistisch aanbod aan hulpverleningsmogelijkheden bieden.

Wanneer u met uw kind(eren) worden aangemeld bij ROTS dan wordt er binnen twee weken contact met u opgenomen om een intakegesprek in te plannen. De zorgbemiddelaar (degene die met u het intakegesprek voert) zal eerst samen met u de (gezins-) situatie, de reden van de aanmelding en wat de gevolgen voor uw kind zijn in kaart brengen. Naar aanleiding van het intakegesprek wordt een eerste inschatting gemaakt welke hulp bij uw (hulp)vragen past. Soms kan een beginnende scheiding daarna al direct opgepakt worden. In andere gevallen zal de zorgbemiddelaar een verzoek indienen bij de gemeente om hulp te mogen bieden. Er is dan meer specialistische zorg nodig. Nadat de gemeente goedkeuring heeft gegeven krijgt ROTS een toewijzing binnen. Zodra de toewijzing binnen is, kunnen we snel van start met de daadwerkelijke hulp. Soms is de aard van de hulpvraag en problematiek al zo duidelijk dat direct na het ontvangen van een toewijzing gestart kan worden met passende inzet. In andere gevallen zal de behandelaar, nadat de toewijzing bij ons binnen is, starten om uw gezinssituatie nauwkeuriger in kaart te brengen. Dit noemen we een systeemanalyse complexe scheidingen.



## Welke hulp biedt ROTS?

- 1-oudercafé en lotgenotencontact
- Informatiebijeenkomst kind en scheiding
- Relatiecoaching
- Relatie-/ Systeemtherapie
- Mediation
- SCHIP-aanpak
- Systeemanalyse complexe scheidingen
- Groepsbijeenkomsten kind en scheiding
- Systemische gezinsbemiddeling of ouderschapsbemiddeling
- Rouwtherapie
- Traumatherapie
- Kindbehartiger
- Begeleiding of behandeling van het kind
- Begeleiding of behandeling van de ouder
- Parallel ouderschap
- Ambulante omgangsbegeleiding en omgangsbegeleiding op locatie
- Hulp aan samengestelde gezinnen





## Wie zijn wij?

ROTS is een initiatief van Pro6. Het idee voor ROTS is ontstaan door jarenlange werkervaring met ouders die verweekeld zijn geraakt in een complexe en/of conflict-scheiding. Iedere scheiding is een uitdaging voor kinderen (en gezinnen). Elke complexe en/of conflictscheiding is er één te veel en kan schadelijke gevolgen hebben voor kinderen. Wij willen ervoor zorgen dat de schade voor kinderen zo veel mogelijk beperkt blijft. Wij willen al vroegtijdig ondersteuning bieden daar waar het probleem ontstaat. In de relatie, tijdens de scheiding en na de scheiding om zo een complexe en/of conflictscheiding te voorkomen. En als er toch sprake is van een complexe en/of conflictscheiding dan kan ROTS de ondersteuning bieden om u te ondersteunen om het conflict te verminderen met de juiste hulpverlening. Hulpverlening die gericht is op verbinding tussen het kind en ouders.

ROTS is één integrale werkwijze waar gezinnen, ouders en kinderen terecht kunnen voor alle vragen en hulp op het gebied van relatie, ouderschap na scheiding, therapie en hulp bij scheiding tot complexe en/of conflict scheiding. Dit kan gaan van enkelvoudige vragen waarbij de relatie of scheidingsproblematiek voorliggend is tot zeer complexe vragen waarbij op meerdere vlakken problemen ervaren worden. ROTS is een specialistisch centrum dat alle hulp biedt, van licht tot zwaar.

ROTS biedt specialisme zodat voor elke ouder en kind passende hulp ingeschakeld kan worden. Professionals vanuit Pro6 (Jeugdzorg), Prisma (LVB-problematiek), Stichting de AS (ASS problematiek) en INARA-Jeugdhulp (Interculturele hulpverlening) gaan samenwerken zodat dit ten goede komt van de hulpverlening die geboden wordt. ROTS wil de ondersteuning bieden daar waar de problemen ontstaan. Daarom werkt ROTS nauw samen met Samen Uit Elkaar van Stichting Vrijwillig & Co. Door veel eerder en sneller de juiste hulp in te zetten voorkomen we verdere escalatie van het conflict. ROTS is tevens een plek waar in samenwerking wordt gewerkt met mediators en advocaten.



## Aanmelden

### **Aanmelden zonder toewijzing/beschikking**

Heeft u een vraag?

U kunt zonder verwijzing van uw huisarts of gemeente bellen voor advies en ondersteuning naar Samen Uit Elkaar via telefoonnummer 076-7370047. Kies tijdens het keuze menu de optie 2. Samen Uit Elkaar of stuur een e-mail naar:

[samenuitelkaar@vrijwilligenco.nl](mailto:samenuitelkaar@vrijwilligenco.nl)

### **Aanmelden middels toewijzing/beschikking**

ROTS kan worden ingeschakeld via huisarts, kinderarts, gecertificeerde instelling of via het Centrum Jeugd en Gezin (CJG), toegangsteam of wijkteam. Aanmelden kan door het aanmeldformulier op de website in te vullen op [www.ROTSbrabant.nl](http://www.ROTSbrabant.nl).

## Contact

Weilustlaan 441  
4817 TL Breda

Algemeen telefoonnummer 076-2015480  
Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur.

U kunt ook een mail sturen naar [info@rots.nl](mailto:info@rots.nl).

Voor inhoudelijk vragen over ons aanbod vanuit ROTS of over de aanmelding en/of de intake kunt u contact opnemen met: Jet Diepstraten, Zorgbemiddelaar, 06-21818973

Voor organisatorische vragen kunt u contact opnemen met:  
Cindy de Rijke, Projectleider ROTS, 06-55000485

ROTS is een aanpak in de regio West-Brabant-Oost



**Samenwerkende organisaties**